



西安体育学院

Xi'an Physical Education University

青春孕育希望 青年创造未来

——我校师生热议习近平总书记在中国共产党青年团成立100周年庆祝大会上的重要讲话精神

4 • l 5 10 100



▲5月10日,庆祝中国共产党青年团成立100周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在大会上发表重要讲话

s 1 3 Ô À [' á á v l

“ í C 赞 ”

® Á ā á á á v í m o

s 1 B ? À - 0 á f • ù m l ?

ð § Þ æ á Á

^ ñ “ í x £

100

[. á á v u 3 È

ç f • ù m z Ü

ç 6 á Ø - • u

ç á v W o à Þ Ý k F e

f ā , • à ç * , Ó T ä

百年风华正青春 砥砺前行正当时

——我校召开2021-2022年度“五四”表彰大会

4 • l

4 28 2021-2022

2020

2

2021-

2022

2021-2022

校领导挂帅领衔搭建就业平台 一盘棋协同联动拓展就业空间

——我校持续深入开展访企拓岗促就业专项行动

为认真贯彻落实党中央、国务院“稳就业、促就业”决策部署,积极响应教育部关于高校书记校长访企拓岗促就业专项行动方案,切实推进就业工作“一把手”工程,促进校企合作,强化供需对接,做好2022届毕业生就业、创业工作,全方位推动访企拓岗促就业专项行动走深走实,我校领导自4月初开始,分批次带领分管、联系的二级学院党政负责人及相关部门持续深入开展访企拓岗促就业专项行动。截止发稿时,我校通过“走出去和请进来”、“实地走访和线上交流”等多种形式,已经走访64家用人单位,为毕业生提供了300余个就业岗位,访企拓岗已初见成效。



黄道峻带领体育教学学院一行先后走访了陕西锐国际击剑俱乐部、西安瑞德体育健身有限公司、西安苍龙足球俱乐部等11家校企合作单位和西安市第四十四中学等4所中小学,实地考察了各用人单位的发展历程、运营情况、办学环境、师资配备等情况,对各实习实训单位、用人单位对我校毕业实习工作的支持和对毕业生实习生的培养教育表示了感谢。黄道峻指出,希望以本次访企拓岗专项行动为契机,进一步拓宽合作领域、创新合作机制、搭建合作平台,培养符合新时代体育事业发展需要的复合型人才,实现校企双方互利互惠发展。

刘子实带领研究生部、体育经济与管理学院一行先后前往西安红会医院、陕西(西安)温州商会等单位交流洽谈,举行“研究生联合培养基地”和“大学生实习实训基地”签约揭牌仪式。刘子实介绍了学校质量立校、学科强校、人才兴校、依法治校、开放办学五大发展理念和“招好生”“培养好”“就好业”三好人才培养模式。他表示,校企双方应发挥行业资源优势和

学校人才技术优势,在科教协同、产学研结合,高水平课题研究、创新人才培养等方面加强合作,开创校企强强联合、学校积极引导、企业共促推进、实习带动就业的常态化合作新局面。

文立新带领体育新闻与传媒学院一行赴华商报网开展访企拓岗调研,并签署“大学生就业创业实践基地”合作协议。文立新表示,此次校媒联动为我校学子提供了实践学习的平台,促进教学科研与媒体发展紧密衔接。希望通过此次签约架起媒体与高校共同培养专业人才、进行实践教学与科研合作的桥梁,推动我校在媒体人才培养方面的长足进步,在促进专业人才培养、实践课程建设和科研合作建设等方面发挥积极作用。

高玉峰带领武术学院就业工作领导小组一行赴孟欣搏击搏击健身馆等企业调研,并签署“大学生就业创业实践基地”协议。高玉峰表示,开展“访企拓岗”行动是学校强化校企衔接、深化校企合作的重要途径,希望双方在实践教学、人才培养、促进创新创业、传承武术文化

等方面增进相互了解,增强合作共赢,推动武术运动普及,服务社会体育发展建设。

杨芳乾带领足球学院班子一行5人前往渭南市大荔县西北足球训练基地走访调研,并举行“大学生就业创业实践基地”授牌仪式。杨芳乾表示,实习实践基地的建立对融合地方产业发展优势和学校人才、科研、专业优势提供了桥梁,学校要以特色体育项目为抓手,推广普及体育文化,促进全民健身,推动地方体育经济文化发展。同时要查找学校在专业设置、人才培养、就业服务等方面存在的短板,增强复合型体育人才培养的针对性和适应性。

陈彦带领运动与健康科学学院班子一行先后前往陕西省汉阴县森林劳动教育实践基地、西安工会医院等5家单位调研,并与用人单位签订教学科研实践基地战略合作框架协议。陈彦表示,希望校企双方发挥各自优势,聚焦协同育人,加强供需对接,创新合作方式,提高合作水平开辟体医融合发展途径,全面推进全民健康的科技进步,培养更多适应体医融合专业人

才,为助力体育强国、健康中国、健康陕西贡献力量。

刘新民带领研究生部领导班子成员、辅导员一行先后前往西安市红会医院、西安文理学院等5家单位就研究生联合培养暨校领导访企拓岗促就业工作进行了座谈。刘新民希望能充分发挥两校师资、学科、专业和资源平台优势,探索更多合作机会,实现联合培养研究生的目标,为陕西体育事业发展作出贡献。同时欢迎各单位本科毕业生报考我校的研究生专业。

谢英带领运动休闲学院领导班子一行前往西安满贯体育文化有限公司、陕西巅峰减重训练营等7家校企合作单位进行走访调研。谢英指出,要主动对接、靠前工作、深入企业,充分调研市场对人才的需求现状,充分考虑企业用工需求,适时调整人才培养方案,灵活安排毕业实习,激发在校学习的积极性;要持续做好毕业生就业工作,加强与用人单位的联系,构建常态化、长效化、高质量毕业生就业机制。

张卫国带领运动训练学院领导班子一行先后前往曲江体育集团、陕西吴童体育文化传播有限公司等8家单位走访调研,并向各用人单位和负责人授牌、颁发聘书,签署战略合作协议。张卫国指出,此次调研是强化产教融合、深化校企合作、保就业、促就业的重要途径。希望通过调研走访进一步增进学校与企业的联系,为建立实习实训基地、合作申报重大科研项目等奠定坚实基础。

访企拓岗促就业专项行动充分体现了领导班子带头做好毕业生就业工作的示范作用,不仅推动学校在产教融合、实习就业等方面与企业的有效合作,也为毕业生挖掘更多岗位资源,拓宽毕业生就业渠道,创造更多实习和就业机会,实现校企双方供需精准对接;同时又着眼长远,构建了我校毕业生市场化社会化的就业工作机制,截止发稿时,访问的60余家企业为我校学生提供了超600个实习岗位,为下一步全力促进毕业生更加充分更高质量就业打下基础。

【访企拓岗】

我校召开干部任职宣布大会

本报讯 5月9日下午,我校召开干部任职宣布大会,全体校领导出席,各部门主要负责人参加会议。会议由党委书记黄道峻主持。

会上,校长刘子实宣读了中共陕西省委的任命决定:赵军同志任陕西省委教育工委委员,陕西省纪律检查委员会、陕西省监察委员会驻陕西省教育厅纪检监察组组长(试用期一年),免去其西安体育学院党委副书记、委员、纪律检查委员会书记职务。杨芳乾同志任西安体育学院党委委员、副书记、纪律检查委员会书记,陕西省监察委员会驻西安体育学院纪检监察专员。

杨芳乾同志从加强理论学习,忠实履行职责,勇于担当作为,带头严于律己四个方面作了表态发言。

赵军回顾7年工作历程,对组织多年培养,学校领导班子成员和全体师生员工的支持和信任表示感谢,在新的岗位上将一如既往的关心支持助力学校发展。

黄道峻代表学校党政班子和全体教职员工对杨芳乾同志来西体工作表示了热烈欢迎,对赵军同志履新表示了祝贺。他表示,希望芳乾



同志在省纪委监委和学校党委的领导下,在新的岗位上,尽快调整并适应新角色,立足新起点,勇担新使命,转变工作角色,聚焦主责主业,忠诚履职尽责,强化自身建设,加大严管严治,抓好纪委班子,带好纪检监察队伍,弘扬“勤快严实精细廉”的工作作风,为学校改革发展贡献力量。他还希望赵军同志在新的岗位继续关注支持学校发展,更加关心关爱曾经一起奋斗工作过的同志们。

刘子实对杨芳乾同志加入西体党委领导班子表示欢迎。希望杨芳乾同志能够尽快熟悉高校工作,把在地方工作的高超治理经验运用到学校发展中来,推进学校依法治校的工作再上新台阶。同时也表达了对赵军同志即将赴任新岗位的祝福。(作者:顾彬 摄影:顾彬)

擎起学科“龙头” 助推高质量发展

——我校召开学科、学术带头人座谈会

为持续深入推进“学科强校”战略,积极发挥学科建设的引领作用,提升学科核心竞争力,助推学校事业高质量发展,5月13日下午,我校学科、学术带头人座谈会在行政楼二楼大会议室召开,校长刘子实、副校长刘新民出席,学科、学术带头人及相关职能部门负责人参加了会议。会议由刘新民主持。

发展规划处处长任超学详细汇报了2021年度学科、学术带头人考核情况,以及我校硕博摸底情况,并对学科考核及硕博摸底的数据统计范围等作了说明。

随后,学科、学术带头人纷纷从团队建设、取得成果和需要解决的问题等方面汇报个人及团队工作进展情况。会上,大家围绕现状、成果、问题、思

路和建议等进行深入交流,热烈讨论,贡献智慧,谋划发展。刘子实结合本次座谈会和学校发展实际,对进一步推动我校学科建设工作从三个方面提出要求:一是强化学术兴校理念。学科是龙头,学者是根本,学术是生命。繁荣西体学术,关键靠学者。西体学者要立学为民、治学报国,不忘初心、资政育人,发扬优良学术传统,担当学术兴校使命。二是健全体制机制。要完善学科建设体制机制,激发学科内生动力,推动优化学科生态系统,全面提升学科建设水平。各二级学院、职能部门要站在学校发展的高度,增强主动服务意识,为我校学科建设做出应有的贡献。三是创新学术成果。既要始终心怀“国之大者”,坚持“四

个面向”(面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康),又要因地制宜,努力构筑大平台、凝聚大团队、承接大项目、培育大成果、实现大转化,在服务中彰显教育的使命;既要增强与时俱进的意识,提高开拓创新的能力,永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,又要着眼于学校新的发展、新的实践,以奋发有为的精神状态推动工作,努力实现“1111420”目标,用高质量成果为学校高质量发展注入强劲动能;既要全面加强团队建设,促进团队可持续健康发展,又要打造学科“高峰”,开创学科建设新局面,奋力谱写学校高质量发展新篇章。

(作者:黄晓芳)

汤尤失利,国羽仍在经历阵痛

北京时间5月8日,汤姆斯杯和尤伯杯在泰国曼谷开赛。这是北京冬奥会结束之后,中国运动员参加的第一项世界最高水平的国际赛事,受到较高关注。按照中国羽毛球协会主席张军所说,中国羽毛球女队本次参赛目标是实现尤伯杯卫冕,以年轻阵容为主的男队参加汤姆斯杯的目标是冲击前四。可惜的是,最终男女队均差一步,未能实现既定目标。

男队在1/4决赛中遇上了去年在决赛击败自己的卫冕冠军印尼,这一次中国的一单由陆光祖换成了赵俊鹏,可惜还是没能拿下比赛。随后刘雨辰/欧烜屹、李诗沣也未能击败对手,遗憾止步八强。女队一路过关斩将挺进决赛面对韩国。陈雨菲苦战三盘,在挽救三个赛点的情况下战胜安洗莹为中国队先下一城。随后出战的女双世界第一陈清晨/贾一凡遭到对手的强力阻击,韩国组合李绍希/申昇瓚此前面对中国组合已经连续五次失利,但本场比赛却显得异常顽强,最终在先失一局的情况下顽强逆转,为韩国队扳平了比分。随后出场的中国队第二单打何冰娇表现稳健,2-0击败金佳恩帮助中国队重新取得领先。第四个出场的女双组合黄东萍/李汶妹后场进攻被对手压制,以0-2落败。最后一场由中国队的3号女单王祉怡对阵韩国队小将申玉静,前两局比赛双方战成1-1,决胜局申玉静开局就取得6-1领先,王祉怡频频落入对方的节奏,比赛打得非常被动,最终以8-21输掉了关键的最后一局。中国队在2-1领先的情况下遭到逆转,大比分2-3,苦战7小时遗憾落败,韩国队捧得队史第二座尤伯杯。

尽管印尼击败了中国队并一路闯进决赛,但还是0-3被印度横扫,印度也就此成为史上第六个捧得汤姆斯杯的国家。对于中国男队来说,现在的男子羽坛可谓高手如云,除了夺冠的印度,印尼、丹麦、日本、马来西亚、韩国、中华台北都是强手如林。以众多年轻球员打底的中国队还要做好长期不能取得很好成绩的准备,尤其是在男双这一项目上。希望在经历新老交替的阵痛之后,中国男队能够重塑辉煌。而对于中国女队来说,丢掉了刚刚拿回来的尤伯杯固然可惜,但依旧具备顶级水准,三单不稳是一个小隐患,回去好好总结经验,未来依旧可期。

安特卫普major落幕,faze成功夺冠

北京时间5月14日,csgo最高级别的赛事major在安特卫普拉开序幕,作为全球影响力最大的电子竞技赛事之一,吸引着无

体坛一月谈

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行



数人的目光。

在经过了挑战组、传奇组和冠军赛三轮紧张残酷的争斗,最近状态极其火爆的银河战队FaZe和卫冕冠军NAVI在决赛相遇。两个队伍各有故事,也各具实力,这也让本届MAJOR决赛变得异常精彩。最终,FaZe以2-0的大比分击败NAVI赢得了本届MAJOR的冠军。

而现场火爆的气氛也成为了电子竞技经典的一幕。据PGL官方宣称,安特卫普2022Major已经成为电竞比赛历史上最为宏大的室内比赛。共计有20000名观众在体育场现场观看了这场盛大赛事的总决赛,总人次更是多达4万人。

比赛结束后不久,NAVI官方宣布队伍指挥BooMbl4被移出了首发阵容。在官方公告中,NAVI声称做出此举是由于BooMbl4“会给俱乐部的声誉带来巨大风险”,而与其个人发挥并无关系。在接受采访时,NAVI CEO表示:“我们不会再与生活俄罗斯且为俄罗斯交税的人继续合作下去了。”同时,他还希望“另外几位俄罗斯选手能够迁移国籍。”自从乌克兰事件爆发以来,这支由俄罗斯和乌克兰籍成员组成的顶级豪门战队就备受关注,最终还是在一片唏嘘中解体。

中国队天禄从18年首次进入major以来也是major的常

天生赢家!皇马夺队史第14座欧冠

北京时间5月29日凌晨,2022赛季欧冠决赛在巴黎法兰西大球场举行。皇马凭借维尼修斯的进球,1比0战胜利物浦,历史上第14次赢得欧冠冠军。

由于交通堵塞,很多球迷没有按时进入球场,同时一些无票球迷试图冲进球场,警方不得不采用催泪瓦斯……这导致欧洲赛季的压轴大戏破天荒的比预订时间凌晨3点推迟了36分钟开球。

利物浦一开场就采取高位逼抢打法,压迫性极强,一度使得皇马过不了半场。尤其在第20分钟,马内的一脚射门被库尔图瓦指间碰到后击中门柱——这是利物浦上半时最好的得分机会。利物浦完成了第8次射门之后,皇马的数据还一片挂0,上半场结束时,皇马仅仅有一次射门。但场面上的看似被动,事实上却并没有太影响到皇马门将——本届欧冠,他们遇到过太多比现在糟糕得多的局面:1/8决赛面对巴黎,皇马在伯纳乌完成惊天逆转;1/8决赛面对切尔西,皇马整体处于劣势,在主场一度陷入绝境,又是靠着加时和绝杀完成逆转;半决赛面对曼城,瓜迪奥拉的球队距离晋级只差一个伤停补时,伯纳乌奇迹再次上演。

第59分钟,皇马率先打破僵局,反击中远点的维尼修斯接巴尔韦德传球,推射破门。本场比赛皇马首次射正就取得了进球,1-0。此后,利物浦展开了更加疯狂的反扑,但库尔图瓦发挥出色,“红军”始终无法敲开皇马的球门,继2018年欧冠决赛1比3不敌皇马后,再度饮恨。

数据方面,控球率54%-46%,进攻次数141-76,射门次数24-4,射正次数9-2,利物浦全面领先,但皇马却最终却笑到了最后,这和皇马门将库尔图瓦的神勇发挥有着很大关系。本场比赛,库尔图瓦总共奉献了9次扑救,几乎以一己之力挽狂澜,赛后他也是顺利拿到欧冠决赛最佳球员奖。

过去几十年,皇马一直是欧冠赛场最伟大的球队,他们参加了所有的欧冠四分之一决赛,且保持着改制后欧冠决赛必定夺冠的定律。赢得了第14座欧冠冠军奖杯的皇马,数量上已是排名第二的AC米兰7座欧冠冠军的两倍。欧冠决赛的故事,再一次印证了足球的美丽——有时候,竞技实力决定胜负的核心因素,精神、意志乃至冠军的DNA,都是实力的一部分。



克莱·汤普森——永不言弃

20级体育新闻与传媒学院 刘星

2022年5月14日,金州勇士队主场迎战孟菲斯灰熊队,最终勇士以110-96战胜灰熊,时隔三年重返总决赛,这是克莱·汤普森复出后的第一场G6。在淘汰灰熊后,汤普森更新了自己的社交媒体,内容是四张图片,分别是迈克尔·杰克逊、泰森、乔丹以及G6的自己。这样的操作源于说唱歌曲《兄弟在巴黎》的一句歌词:“Take your pick, Jackson, Tyson, Jordan, Game 6.”大意是:你来选我成为谁,杰克逊、泰森,还是第六场投进绝杀的乔丹。”汤普森的兴奋是可以理解的,他已经准备太久了。

提到克莱·汤普森,“G6汤”是个绕不开的话题。G6是指篮球比赛中的第六场。来到G6意味着比分为3:2,一方手握赛点,对于劣势方来说,赢则拖入“抢七”,输则出海钓鱼。汤普森在G6的发挥特别有说法。不论之前发挥的多么差劲,每到第六场都能有出色的发挥。

2015年对战国王,汤普森单节拿下37分,创下NBA单节得分记录;2016年西决对战雷霆,

勇士队2:3落后雷霆队进入G6,面对着拥有威斯布鲁克,杜兰特,汤普森三分18投11中,将比赛拖入“抢七”,最终战胜雷霆,这场比赛后“G6汤”的名头不胫而走;2019年与猛龙的总决赛更是将“G6汤”的美名推向高潮,2019年总决赛G6,拥有五个全明星的勇士队被伦纳德率领的猛龙队逼到了绝境,关键时刻“G6汤”再现,前三节12投8中,三分球6中4,罚球10中10,拿下30分,但最终因为十字韧带撕裂赛季报销,勇士队也输掉了系列赛。这次受伤让汤普森休养了两年半,复出后的第一粒进球,汤普森选择用扣篮的方式轰入,汤普森用这种方式强势宣告了自己的回归。

克莱·汤普森曾经只是校队的替补球员,他所属的圣玛格丽塔高中在赛季两次遇到哈登所在的球队全都铩羽而归。彼时的哈登已经在全州打出了名堂,收获了相当的赞誉。比赛的失利狠狠地刺痛了汤普森的自尊,如烈火般燃烧的斗志激励着他,从此以后,他专注于篮球。在高

四毕业那年,带领球队以30胜5负的战绩打入决赛,汤普森个人更是在总决赛中轰入7记3分球砍下37分带领队伍夺冠,并在当年荣膺州三级联赛年度最佳球员。克莱·汤普森的篮球生涯中从不缺少质疑与挫折,对哈登的失利只是其中之一,重要的是他能够在遇到挫折时找到前进的方向并为之努力。

克莱·汤普森最终以第11顺位被金州勇士队选中,做为埃斯顿这个超级得分手的替补。初登联赛的汤普森表现不尽如人意:在新秀赛季的第一个月,整月场均三分。汤普森不愿意当这个二号位的替补,他开始奋起直追,勇士队的管理层也逐渐对库里和埃斯顿的搭档失去耐心,此时汤普森逐渐找到了自己的投篮节奏,出色的发挥使管理层眼前一亮,最终将埃斯顿交易至雄鹿,换来了中锋博古特,自此汤普森在勇士队站稳了脚跟,他将书写属于自己的传奇。

现在的我们很难想象曾经的汤普森会被人打上防守差的标签。这样的质疑使得汤普森更加注重对防守的训练,新秀赛季的休赛期,汤普森每天都会抽空用于对防守端的训练,长此以往还会研究对于顶尖球员的得分路线,最终逐步成长为联盟顶级的3D球员(3即三分球,D是defense防守)。坚韧的性格和昂扬的斗志使他未曾停下前进的脚步。

季后赛面对灰熊的G6中,汤普森再次拿下30分,与2019年输给猛龙的那场不同,对决猛龙的失利,导致勇士王朝的崩塌,而这次,或许将预示着金州勇士的再次崛起。



文/2019级体育新闻与传媒学院新闻一班 倪欣悦

全网争做「刘畊宏男孩女孩」 线上健身助力全民健康

随着社会的进步和生活条件的不断改善,人们的健康观念也在不断进步,人民群众对于健康体魄的需求愈加强烈,大众健身因此逐渐兴起。但线下健身门槛较高,需要抽出专门的时间,还要花费一定的钱财,对于很多人来说,并不具备这些条件。自从去年疫情开始,因为减少外出而产生的“居家肥”成为了许多人的心腹大患,于是互联网上迅速的掀起了一股全年龄段的健身热潮。这样快捷、简单且容易上手的线上“云健身”成为全民健身的趋势之一。

疫情催化了“云健身”的新兴起,直播拓宽了全民健身的新边界,也加速了一批运动健身内容创作者的形成。线上健身在这个春天成为体育内容“流量池”,这不仅仅只是“体育+互联网”的简单应用,更应该看作短视频、直播平台对体育健身领域的再一次赋能。Keep、即刻运动等健身平台的大

热,帕梅拉、周六野、韩小四等健身博主的出圈,线上健身课程的大卖,无一不显示出国民日益增长的健康生活意识。

近日,中国台湾艺人刘畊宏与妻子直播健身燃脂操,掀起了一股全民健身热潮。疫情期间,部分人隔离在家,无法进入公共场合锻炼身体,此时,线上健身提供了一种健身“新方式”,一大批“刘畊宏女孩”“刘畊宏男孩”们开始每日跟随其直播一起运动,引发的话题也频频登上热搜。

在镜头前,50岁的刘畊宏身材健硕,运动时专注而投入,“暴汗燃脂”的过程中展现出了专业的素质。有着多年健身教练经历的他在直播中对自己的燃脂健身操讲解得格外细致,并耐心解答网友们的各种问题,持续性进行专业知识输出,让健身“小白”也可以快速理解。刘畊宏自创的毬子操,降低了健身的门槛,让健身成为和

广场舞一样男女老少皆宜的运动,这就有了出圈的群众基础,而看似简单的动作,背后又有其多年从业的专业加持。说到底,刘畊宏能火,本质上还是其专业能力满足了大众需求,戳中了当下的需求痛点。他们在视频中的蓬勃和热情,给旁观者也注入了能量。

提高身体素质,保持良好心态是我们战胜疫情的法宝之一。让我们一起参与进“云健身”活动中来,在健身锻炼中提高身体素质,更好地抗击疫情,以更饱满的精神状态迎接明天!

年轻人应拒绝“摆烂”!

体育新闻与传媒学院新闻专业1班 陈坤

近日,“别再自我摆烂了”词条登上了新浪微博热搜,对于“摆烂”的理解引起了网友们广泛的讨论。在如今快节奏的社会中,年轻人似乎十分喜欢用“摆烂”这个词来形容自己“颓废”的生活状态。何为“摆烂”?在百度词条中,“摆烂”是指事情已经无法向好的方向发展,于是就干脆不再采取措施加以控制,而是任由其往坏的方向继续发展下去。其实,“摆烂”一词出自NBA比赛。在NBA比赛里,“摆烂”是指一些球队通过故意输球的方式让排名尽量靠后,目的是在第二年夏天有更好的选秀顺位;在常规赛排名倒数第一的球队有25%的概率拿到状元签,在球场上是一个较为中性的词语。在端游英雄联盟(LOL)比赛中表示队伍成员在失误或者逆风的条件下有能力强玩好,却故意破罐子破摔的行为。然而,真正的“摆烂”也是需要实力的,虽然听起来很离谱,但越追求完美的人,反而越

可能呈现出“摆烂”倾向,有时候,“摆烂”是因为接受不了自己的真烂。

为什么有人喜欢摆烂?当人们自称摆烂的时候,是真的想“摆烂”吗?在心理学中,“摆烂”的心理是典型的习得性无助,习得性无助是指当我们深知负面的后果已经不可改变、逃无可逃时,我们会产生极度消极的情绪,从而抑制我们的积极行为。根据研究发现,长时间的习得性无助,将让我们患抑郁症的可能性增加。在浮躁的、喧嚣的当下,我们将摆烂视为面对焦虑时的心态调节剂,其实是希望能够在被内卷的狂潮中停下来,保持清醒的认知,理性地分析现状,解构目标。这是我们在焦虑痛苦的情绪下激发一种暂时性的自我保护方式,使得我们可以放下焦虑的包袱,更好的面对生活中难以跨越的鸿沟。

虽然短暂性的“摆烂”可以让我们得到一定的缓解,但长时间的颓废

心态也会给我们的生活习惯和规律带来严重的危害。在学习上,总想着逃避问题而不想办法怎样积极地面对并解决它们,长时间把自己关进舒适圈;以低标准要求,“随便应付应付就完事了”、“选修课嘛,混个学分就好”,长此以往,可能会使我们在自我麻痹中度过,最终陷入更大的焦虑。

面对“摆烂”,我们该怎么做?首先,拒绝好高骛远、高难度的任务计划。过于遥远且收获远小于付出的目标,只会让我们的神经更加紧绷,日复一日,我们只会越来越沮丧,我们应做到“专注”,把目标缩小,从易到难、由小到大。其次,肯定自己,相信自己。切莫胡思乱想,给自己创造不愉快的气氛,闲暇时间用来丰富自己的内心世界,从而加深对事物的认知与思考。最后,一定要学会坚持。有时“摆烂”的想法可能就出现在即将成功的时候,学会坚持,不仅可以更快地到达成功,也让我们摆脱了自我怀疑和焦虑。

“摆烂”并不可怕,可怕的是自己的内心。“摆烂”的心态人人都会有,如果我们难以抗拒住压力,可以试着间歇性释放,降低欲望,延迟满足,浅浅“摆烂”,但不可形成“摆烂”的习惯。让我们永远保持热爱,拥抱美好生活!

后真相时代,反转新闻呈现新特点

2019级新闻2班 邓佳怡

近日,网传哈尔滨一洗车摊男子烧伤身亡事件经媒体报道后引发热议。当事人家属曹女士告诉媒体,5月7日她父亲在路边摆洗车摊时,被附近一名外号“大河子”的洗车摊主威胁,不许其父摆摊。当日下午收摊时,有身着制服人员前来将其父刷卡水泵收走,据称价值2600元,当晚,家人曾前往道里区执法局寻找水泵未果。8日下午,曹女士哥哥欲找“大河子”帮忙要回水泵,当日下午4时许,家人接到派出所电话,称其哥哥在哈尔滨市第五医院抢救。然而很快,5月15日关于“哈尔滨市道里区曹某涛烧伤身亡”调查情况通报公示,真实情况和媒体报道大相径庭。曹某涛一家确实和“大河子”起过矛盾,但并非其怀恨在心利用社会背景串通执法人员收走水泵,而是“因曹某友违规占道刷车,暂存其刷卡水泵于道里区执法局”。而且,经证实,洗车摊身亡男子曹某涛确实是自己买的汽油和打火机,自行点燃,现场曹某涛也未被子捆绑,网传的“绳子”为烧焦的衣服残留物。

这一典型的互联网反转新闻,我们不是第一次见,此前就发生过“罗一笑事件”、“长沙采耳大妈用采耳工具当街抠脚事件”等,屡见不鲜,不断在消费大众的情绪。如果说此前大部分反转新闻都是由于媒体在新闻选择及生产过程中的把责任缺失造成的,而这次哈尔滨男子烧伤身亡反转事件,却代表了互联网发展下,反转新闻出现的新特点,并不是由媒体报道主导,而是由多方因素共同构成的。

整个事件从5月12日中国新闻周刊报道伊始到15日人民日报报道“哈尔滨通报曹某涛烧伤身亡调查情况”结束,其间该事件相关报道大部分都是主流媒体,且所报道内容也具有真实性,主要体现的是具体真实。具体真实,指的是在新闻报道中的每一个具体事实必须合乎客观实际,报道中的时间、地点、人物、事情、原因、经过、结果经得起核对。该事件中主流媒体的报道皆是针对事件目前发展状态的客观报道,第一篇相关报道是5月12日《中国新闻周刊》在微博的报道,对当事人家属曹女士和目击者的话语转述,后续曹女士接受《大河报》的采访,大河子接受《中国新闻周刊》采访,主流媒体都对相关人物进行公正的话语展示,并无偏向一方的趋势。同时由于司法调查需要时间和互联网舆论发酵的快速性矛盾,媒体从相关部门得不到事件信息,也不能越俎代庖代替司法调查该事件,只能对事件当事人采访进行真实转述,使该事件呈现出双方当事人完全不同的说法。大众舆论在这样的情况下不断发酵,在网络上引起各种阴谋论,直到最终“哈尔滨通报曹某涛烧伤身亡调查情况”发布,大众舆论极端反转,网友只能再次感叹“子弹飞一会”。

该事件报道中媒体并没有添油加醋,但同样造成反转新闻事件产生,很大程度上是由于互联网的即时性,使得事件发展初期碎片化信息快速传播,同时后真相时代下,网民情绪先行,事实在后的特点影响下,人们更愿意相信自己感知到的,对所谓的真相质疑甚至忽视,此前丰县八孩女事件的一系列报道带来的复杂舆论就显示出大众在后真相时代对司法机关的不信任。就哈尔滨男子烧伤身亡事件,由于当地有关政府部门对此类事件应对经验不足,加上调查取证往往需要一定时间,具有滞后性,就造成了官方话语的失声期,谣言往往就此产生。

根据马克思关于报刊有机运动的理论,“只要报刊有机地运动着,全部事实就会完整地揭示出来。最初,这个完整的事实只是以同时发展着的各种观点的形式出现在我们面前,这些观点有时有意地、有时无意地揭示现象的某一方面。”新闻总体事实是随着新闻事实的不断呈现和报道的认知内容而日趋全面,大众不妨在这类事实证据不足、明显有待调查的事件再次发生时,再等一等,等调查结果出来再发表意见。如果还对政府部门有质疑,或是其确实存在调查不足的情况,再去行使监督权也不迟。

网民亟待提升媒介素养的同时,新闻媒体也应坚持新闻专业主义原则,报道真实客观全面,在新闻材料选取和新闻产品制作中切实发挥把关作用。追求新闻具体真实和整体真实,在网络传播时代,充当舆论场上的灯塔,坚守新闻专业的磐石。政府部门也应建立相关舆情应对机制,随着互联网发展和国内外舆论话语攻势,未来各种网络事件都需要专业、系统的治理机制和部门。希望哈尔滨男子烧伤身亡反转事件后,网民、媒体、政府在各种互联网事件中能够建立信任、尊重、理解的桥梁,协力共建网络和谐空间,构建网上网下同心圆。



名称你知道吗? 这些篮球英文

整理:方梦妍 郑行

赛事:

国际篮联篮球世界杯:FIBA Basketball World Cup
美国职业篮球联赛(NBA):National Basketball Association
中国职业篮球联赛(CBA):Chinese Basketball Association
NBA全明星赛:NBA All Star Game
全美大学生体育协会(NCAA):Na-

tional Collegiate Athletic Association

季前赛:Preseason

常规赛:Regular season

季后赛:Playoffs

专业用词:

即时回放系统:The Instant Replay System

三分投篮区域:3-point field goal area

无撞人半圆区:No charge semi-

circle areas

抢篮板分位区:free throw rebound places

掷球入界区:Throw in lines

拍投:A tap for a field goal

扣投:A dunk for a field goal

空心球:clean shot/empty shot

(强力)灌篮:slam dunk

擦板球:bank shot

拉杆式投篮:double pump

后仰式跳投:fade-away shot

带球上篮:layup

中距离投篮:perimeter shot

立定投篮:set shot

勾手投篮:hook shot

三分球:three-point shot

助攻:assist

篮板球:rebound

得分:scoring

抢断:steal

罚球:free throw

失误:turnover

控球后卫(PG):Point Guard

得分后卫(SG):Shooting Guard

小前锋(SF):Small Forward

大前锋(PF):Power Forward

中锋(C):Center

生命不该被拿来试错,未雨绸缪才是正解

19体育新闻与传媒学院新闻二班 王晶

5月12日晚九点附近,未央区北三环附近的惠西村,一名3岁男童不幸掉入下水道被冲走。

根据西安晚报发布的消息,事发当时孩子父母都尽力下井试图把孩子上来,但无奈井口太小,井身呈漏斗形状,越往下越窄小,成年人的体型根本下不去,孩子父母几度施救未果,眼看着孩子被污水冲走。

据红星新闻消息,孩子父母曾和救援人员一同去污水厂寻找孩子,当时并未有结果,17日救援人员已在污水厂附近的潜运明渠搜寻孩子,18日已扩大范围到渭河,其母亲

表示,政府向她们保证,一定会找到孩子,但至今还未有孩子的消息。

时间一分一秒的过去,对于孩子父母,每一秒都是痛苦的煎熬,孩子父亲在现场积极配合救援人员工作,但其在私下的心情可想而知是如何的悲痛,亲眼看着孩子被冲走又是多么的绝望,母亲在现场已情绪崩溃几度昏厥。现场视频一经流出,很快引起很多网民的同情与关心,有人同情父母和孩子,有人谴责因为人的疏忽导致井盖吃人事件屡屡发生。虽然涉事井盖已被更结实的钢板替换,井口也被锁紧,但悲剧

已经发生,都说亡羊补牢,犹未迟也,可生命不是“羊”,是不允许试错的,井盖“吃人”事件不是偶然了,2021年也是沈阳三岁孩子掉入下水井,最终抢救无效不幸去世,这次还是孩子,如果相关部门不能严格井盖的管理,下一个不符合规范的井盖被打开,还会有下一个受害者,此类事件只会屡禁不止。无论事件井盖发生在何处,既然悲剧已成事实,那就是相关部门未及时发现安全隐患,只有真正着眼于基层,不断优化基层建设才能减少此类事件的发生。